

ОБЕДЕННОЕ МЕНЮ С 11:30 до 16:00

АВТОРСКИЙ ЧАЙ И КОФЕ

ЛЕСНАЯ МАЛИНА С ИМБИРЁМ/ АЛЬПИЙСКИЙ СО СМОРОДИНОЙ	500 мл	350
ЧАЙ ЧЁРНЫЙ / ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ / АНЧАН С КАРДАМОНОМ	500 мл	175
ЧАЙ ЖАСМИН / ГРЕЧИШНЫЙ / АЛЬПИЙСКИЕ ТРАВЫ	500 мл	175
ЭСПРЕССО 105 / АМЕРИКАНО 145 / КАПУЧИНО 195	50/200	
КАПУЧИНО НА ФУНДУЧНОМ / МИНДАЛЬНОМ МОЛОКЕ	200 мл	235

ВИНО

ВИНЬЕ ВЕРДЕ РОЗЕ / ШАРДОНЕ / ПРОСЕКО САПЕРАВИ / ПИНО НУАР	150 мл	425
---	--------	-----

ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ

МОРС ОБЛЕПИХОВЫЙ / БРУСНИЧНЫЙ	250 мл	95
СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ:	250 мл	
МОРКОВНЫЙ 175/ ЯБЛОЧНЫЙ 245/ АПЕЛЬСИНОВЫЙ 325		
ЦИТРУСОВЫЙ ТРОПИК/ КЛАССИЧЕСКИЙ/С ТАРХУНОМ	250 мл	185
СМУЗИ «ЗЕЛЕНЫЙ» / СМУЗИ «САДОВЫЕ ЯГОДЫ»	250 мл	185

ГЛИНТВЕЙН НА БЕЛОМ ИЛИ КРАСНОМ ВИНЕ	250 мл	255
БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ ГЛИНТВЕЙН НА ЯБЛОЧНОМ ИЛИ ВИШНЕВОМ СОКЕ	250 мл	185

САЛАТЫ

Салат Восточный С курицей, морковкой по-корейски, огурцами, картофелем дай, заправляется майонезом	150 гр	235
Салат Сельдь под шубой Нежный салат из слоёв картофеля, моркови, свеклы, селедки и лука, заправленный майонезом	150 гр	235
Салат с киноа, тыквой и фетой Сезонная запечённая тыква, сыр фета, киноа, грецкий орех и горчично-медовая заправка	130 гр	235

ФИТНЕС

СУПЫ

Крем-суп из цветной капусты Нежный крем-суп из цветной капусты, подается с гренками	250/30 гр	195
Щи из бычьих хвостов Наваристые щи на основе бычьих хвостов с квашеной капустой, подаются со сметаной	300/30 гр	375

ФИТНЕС

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Котлеты домашние Сочные котлеты из свинины и говядины, подаются с кетчупом	100/30 гр	235
Гуляш из свинины Тушеная свинина с морковью и луком	150 гр	265
Запеченный кижуч с овощами Филе кижуча, запеченное с луком, морковью и специями	120 гр	295
Куриное филе на пару Нежное куриное филе, приготовленное на пару, подается со сливочным соусом	120/30 гр	295
Вареники ржаные с сулугуни Самолепные вареники из ржаного теста с мягким сыром сулугуни, подаются со сметаной	300/30 гр	415

ФИТНЕС

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное Нежное, воздушное картофельное пюре	130 гр	125
Булгур с овощами Рассыпчатая крупа с луком и морковью	120 гр	125
Брокколи на пару Капуста брокколи, приготовленная на пару	100 гр	175

ФИТНЕС

ДЕСЕРТЫ

Лимонно-маковый торт Нежный десерт с лимонной кислинкой и маковыми нотками	80 гр	145
Тарт с вишней Тонкий слой песочного теста, кремовая сырная основа и вишневый соус	100 гр	165
Песочное печенье с лепестками миндаля	3 шт	30
Вишневое варенье	60 гр	60

ФИТНЕС

ЗАВТРАКИ

КАША РИСОВАЯ НА МИНДАЛЬНОМ МОЛОКЕ со свежими ягодами	250 гр	275
БРУСКЕТТА С БАКЛАЖАНАМИ со сливочной страчателлой	120 гр	295
СЫРНИКИ С ВИШНЕВЫМ ВАРЕНЬЕМ из домашней риккотты	200 гр	335
ОМЛЕТ с авокадо и сёмгой	110 гр	395
БЛИН С СЁМГОЙ с фирменным муссом из сыра пармезан	120 гр	435
БРУСКЕТТА С РОСТБИФОМ	140 гр	445