

# ОБЕДЕННОЕ МЕНЮ С 11:30 до 16:00

## АВТОРСКИЙ ЧАЙ И КОФЕ

ЛЕСНАЯ МАЛИНА С ИМБИРЁМ/АЛЬПИЙСКИЙ СО СМОРОДИНОЙ	500 мл	350
ЧАЙ ЧЁРНЫЙ / ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ / АНЧАН С КАРДАМОНОМ	500 мл	150
ЧАЙ ЖАСМИН / ГРЕЧИШНЫЙ / АЛЬПИЙСКИЕ ТРАВЫ	500 мл	175
ЭСПРЕССО 85 / АМЕРИКАНО 125 / КАПУЧИНО 165	50/200	
КАПУЧИНО НА ФУНДУЧНОМ / МИНДАЛЬНОМ МОЛОКЕ	200 мл	215

## ВИНО

СОВИньОН БЛАН / РИСЛИНГ / ПРОСЕКО КЪЯНТИ/ МАЛЬБЕК	150 мл	375
---	--------	-----

## ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ

МОРС ОБЛЕПИХОВЫЙ / БРУСНИЧНЫЙ	250 мл	80
СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ:	250 мл	
МОРКОВНЫЙ 175 / ЯБЛОЧНЫЙ 245 / АПЕЛЬСИНОВЫЙ 325		
ЦИТРУСОВЫЙ ТРОПИК/КЛАССИЧЕСКИЙ/С ТАРХУНОМ	250 мл	185
СМУЗИ «ЗЕЛЕНЫЙ» / СМУЗИ «САДОВЫЕ ЯГОДЫ»	250 мл	185

ГЛИНТВЕЙН НА БЕЛОМ ИЛИ КРАСНОМ ВИНЕ	250 мл	255
БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ ГЛИНТВЕЙН НА ЯБЛОЧНОМ ИЛИ ВИШНЕВОМ СОКЕ	250 мл	185

## САЛАТЫ

<b>Сельдь под шубой</b>	150 гр	235
Традиционный салат, с отварными овощами и нежной сельдью		
<b>Салат блинный с ветчиной</b>	130 гр	235
Сытный салат с блинами и ароматной ветчиной		
<b>Овощной салат</b>	200 гр	295
Легкий салат из свежих, хрустящих овощей, заправленный маслом		

ФИТНЕС

## СУПЫ

<b>Грибница из лесных грибов</b>	300/30 гр	295
Наваристый суп, приготовленный из лесных грибов, подается со сметаной		
<b>Куриный суп с домашней лапшой</b>	250 гр	255
Ароматный бульон с отварной курицей и лапшой собственного приготовления		

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

<b>Говядина томленая с черносливом</b> Нежнейшая грудинка, томленая в черносливе	120 гр	385
<b>Оладьи куриные с соусом тар-тар</b> Рубленное куриное филе с ароматным соусом тар-тар	150/30 гр	265
<b>Кижуч на пару с англ соусом</b> Филе кижуча с луковым, сливочным соусом	100/20 гр	325
<b>Бефстроганов из кролика</b> Тающее во рту сочное мясо кролика в сливочном соусе	120 гр	395
<b>Блины с мясом и сметаной</b> Домашние блинчики с мясным фаршем, подаются со сметаной	200/30 гр	335

## ГАРНИРЫ

<b>Пюре картофельное</b> Нежное, воздушное картофельное пюре	130 гр	125
<b>Капуста тушеная</b> Ароматная капуста тушеная с луком, морковью и перцем	130 гр	145
<b>Перцы запеченные</b> Сезонные перцы запеченные в травах	100 гр	235

## ДЕСЕРТЫ

<b>Сметанник</b> Классический сметанник с нежным кремом	80 гр	145
<b>Чиа пуддинг с ананасом</b> Диетический, легкий десерт с ананасом	80 гр	155

## ЗАВТРАКИ

<b>КАША РИСОВАЯ НА МИНДАЛЬНОМ МОЛОКЕ</b> со свежими ягодами	250 гр	275
<b>БРУСКЕТТА С БАКЛАЖАНАМИ</b> со сливочной страчателлой	120 гр	295
<b>СЫРНИКИ С ВИШНЕВЫМ ВАРЕНЬЕМ</b> из домашней риккотты	200 гр	335
<b>ОМЛЕТ</b> с авокадо и сёмгой	110 гр	435
<b>БЛИН С СЁМГОЙ</b> с фирменным муссом из сыра пармезан	120 гр	475
<b>БРУСКЕТТА С РОСТБИФОМ</b>	140 гр	445